

Милли Дом

Меню:

Первая неделя

Понедельник

Завтрак:

Каша манная молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп рыбный;
Тушеная капуста в молоке;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

Фрукты; компот.

Ужин:

Печеночные котлеты с пюре;
Хлеб, сладкий чай с лимоном.

Четверг

Завтрак:

Каша пшеничная молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп рассольник;
Жаркое по-домашнему;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

Выпечка; компот.

Ужин:

Мясное суфле с гречей;
Хлеб, сладкий чай с лимоном.

Вторник

Завтрак:

Каша овсяная молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп куриный с лапшой;
Рисовая запеканка;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

выпечка; компот.

Ужин:

Ежики с туш. Капустой;
Хлеб, сладкий чай с лимоном.

Пятница

Завтрак:

Каша овсяная молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп куриный с лапшой;
Рисовая запеканка;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

выпечка; компот.

Ужин:

Ежики с туш. Капустой;
Хлеб, сладкий чай с лимоном.

Среда

Завтрак:

Каша дружба молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп борщ;
Блины со сгущенкой;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

Фрукты; компот.

Ужин:

Курочка с подливкой и макаронами
Хлеб, сладкий чай с лимоном.



Милли Дом

Меню:

Вторая неделя

Понедельник

Завтрак:

Каша манная молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп щи;
Запеканка рисовая;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

Фрукты; компот.

Ужин:

Бефстроганов с гречей;
Хлеб, сладкий чай с лимоном.

Вторник

Завтрак:

Каша овсяная молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп куриный с рисом;
Оладушки со сгущенкой;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

Выпечка; компот.

Ужин:

Голубцы ленивые;
Хлеб, сладкий чай с лимоном.

Среда

Завтрак:

Каша дружба молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп фасолевый;
Зразы картофельные с подливой;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

Фруктовый полдник; компот.

Ужин:

Тушеные овощи с мясом.
Хлеб, сладкий чай с лимоном.

Четверг

Завтрак:

Каша пшеничная молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп рыбный;
Овощная запеканка;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

Выпечка; компот.

Ужин:

Макарошки по-флотски;
Хлеб, сладкий чай с лимоном

Пятница

Завтрак:

Каша ячменная молочная;
Бутербродик, сладкий чай/фиточай.

Обед:

Суп крестьянский;
Капустные котлеты;
Хлеб, компот из сухофруктов.

Полдник:

Фруктовый полдник; компот.

Ужин:

Курочка с рисом;
Хлеб, сладкий чай с лимоном.

